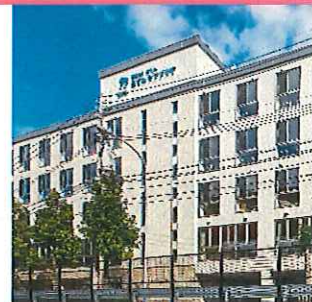


～あなたらしく生き生きと～

デイサービスセンターあすか大町

こんな方にオススメです

- ❖ 遅い時間まで利用したい方
- ❖ 介護度が高く、ゆっくり湯船につかっただけの入浴が難しい方
- ❖ 自分でできることを増やしたい方
- ❖ 少人数でゆっくりと過ごしたい方
- ❖ 小さな子どもたちとの交流を楽しみたい方 など



延長サービス

ご家族の帰りが遅い方や食事の用意が難しい方は夕食を済ませて帰宅できます

エキチカ
大町駅より徒歩1分



イベント充実

季節の行事はもちろん、神楽や車椅子ダンスなどゲストを招いての公演もあります



個別対応

ゆっくり少人数で過ごしたい方は個別対応が可能です



開放的

窓が大きく仕切りがない明るく広く開放的なフロアです



子どもとの交流

併設の保育園の園児との交流があります



快適な入浴

介護度が進んでも安定して座れる設計の浴槽と、移動する入浴台・アクアムーブで気持ち良いお風呂に入れます



自分仕様

自分に合った高さの机と椅子を使い、地に足をつけて座ることで脳と心が起きて『意欲のスイッチ』が入りますそのスイッチが生き生きとした生活に繋がります



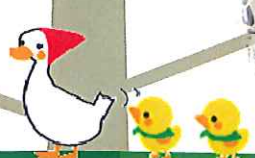
リハビリマシン

リハビリマシンが3種類ありますパワリハではないので気軽におこなえます



スイーツクラブ

おやつは手作り！みんなでワイワイ楽しくお菓子作りをしています♪



デイ大町のとある1日

季節に合った壁画作成など

足湯

ガンバルーン体操

トイレ休憩 水分補給

16時00分 送迎

15時30分 手作業

14時50分 喫茶

14時00分 水分補給 ゲーム

13時30分 足湯

13時00分 〔足湯・ゲーム組〕

12時45分 口腔ケア

12時00分 昼食

11時40分 口腔体操

11時25分 整理体操

11時00分 マシン運動・立位訓練

10時45分 ガンバルーン体操

10時30分 園児との交流

10時15分 休憩

10時00分 準備体操

9時45分 集団リハビリ・シニアヨガ

9時30分 みなさん到着完了

9時00分 お出迎え

元気に挨拶

水分補給

健康チェック

みなさん到着完了

デイ大町の1日がスタート!

血圧 脈拍 体温を測ります

認知症予防のための「頭と手を使った体操」

健康であるための十か条「健康十訓」を読みます

利用者様向け2曲 園児向け2曲を歌います♪

できたての美味しいランチをどうぞ◎

自分のペースで好きなことをして過ごしていただきます

〔書道・民謡組〕

講師による 書道・民謡

専門の講師のもと楽しく指導が受けられます♪

ボランティアの方々と一緒に楽しみましょう♪

延長サービスご利用の場合

【毎週火曜日は特別プログラム】

18時30分 送迎開始

18時00分 夕食

16時30分 休憩

16時00分 個別プログラム

14時50分 喫茶

13時30分 遊びリテーション

11時40分 口腔体操

10時45分 休憩

10時00分 「つどい広場」

9時45分 準備体操

9時30分 みなさん到着完了

9時00分 お出迎え

元気に挨拶

水分補給

健康チェック

みなさん到着完了

レジデンスの方々と一緒に召し上がっていただきます

音楽、ビデオ鑑賞 計算ドリルなど お一人おひとりに合ったプログラムを提供します

懐かしい曲に合わせて手つなぎ遊びをしたり、風船パレーやおじやみを使ったゲームをします

講師の先生による歌のプログラムです

ボランティアさんのオカリナ演奏に合わせて♪

童謡・唱歌・演歌・民謡など

毎週木曜日はスイーツクラブ♪自分たちでおやつを作ります。第4週目はパンも作ります!

「遊び」と「リハビリ」を組み合わせさせた「遊びリテーション」を行っています。楽しくリハビリをして日常生活の「できること」を増やしていきます。

遊びリテーション

ボランティアグループ『すまいる』の方々にお手伝いいただいています。火曜日の「つどいの広場」、木曜日の「スイーツクラブ」で一緒に楽しみましょう♪

あすかの介護方針 5か条

1. 「気持ちよかった！」入浴
一人の職員が心をこめて安心して入浴していただくことを大切にします。
2. 「すっきりした！」排泄
「トイレに行きたい」と「トイレに座る」を大切にします。
3. 「おいしかった！」食事
「食べたい」と「口から食べる」を大切にします。
4. 「心が通った！」コミュニケーション
あなたの気持ちを大切にします。
5. 「できた！」夢 思い
「こうなりたい」「こうしたい」想いを大切にします。

医療法人あすか

デイサービスセンター あすか大町

営業日 月曜日～土曜日 8:30～17:30

休業日 日曜日・祝日・年末年始

定員 1日20名

〒731-0121 広島市安佐南区中須1丁目26-12

あすかケアプラザ2階

TEL:082-879-1165 FAX:082-879-1168

URL/ <http://www.asuka-net.or.jp>

Mail/ asuka@smail.plala.or.jp

アクセスマップ