

～趣味も特技もリハビリも いつまでも自分らしくいきいきと～

デイサービスセンターしゅりあちよーく

こんな方にオススメです

- ❖ 年を重ねても自分らしく生活したい方
- ❖ 趣味活動もリハビリも両方したい方
- ❖ マシンを使ってリハビリしたい方
- ❖ 日常生活の動作を無理なくスムーズにしたい方 など

しゅりあちよーくとは、
ネパール語で
「太陽の広場」です

書道、絵画、
手芸、音楽、
詩吟...など
など、選べるプロ
グラム

マシン
トレーニング
機種が多数
あります

天井から吊る
されたレッド
コードという紐
で、リハビリが
できます。

理学療法士、
トレーナーによ
る機能訓練を
積極的に行っ
ています

1日を通して
トレーニング、
趣味活動が
できます

【マシントレーニング】

*ボディ・リペアシリーズ 5機種

日常生活動作の維持・改善ができる新感覚のコンディションマシンです。
無理なく楽しく運動が出来、体の中心に近い筋肉(体幹深部筋)を動かすことでバランス感覚も改善され、脳を刺激し活性化させることができます。



*ニューステップ 2台

有酸素運動を目的としています。負荷が少ない運動を無理なく続けることで持久力が向上します。



*トレーニングマシン

2機種

立ち上がりや歩行、必要な筋力を身につけ、より動きやすい体をつくります。



【生活機能向上プログラム】

ご自宅でのより良い生活のために、立ち上がりや起き上がりなどの生活動作の改善プログラムお一人おひとりに合わせて実施します。
転倒予防体操や腰痛、膝痛予防体操などご自宅でも行える体操を指導いたします。



青竹踏み



歩行訓練

【レッドコード】

天井から吊るされた赤いヒモを使い、機能訓練を行います。グループで音楽に合わせて楽しく体を動かします。姿勢の改善、身体バランスと筋バランスを整え、体性感覚システムを向上させます。



【1日の流れ】

- 9:00 到着・お出迎え・健康チェック
水分補給
- 9:30 プログラム
(音楽、手芸、パワリハなど)
入浴
- 10:30 お茶休憩
お好きな飲み物を選べます
- 11:30 プログラム終了
- 11:45 口腔体操、早口言葉
- 12:00 昼食
- 12:30 口腔ケア
昼休憩
(麻雀好きの方はできます)
- 13:40 プログラム(映画、麻雀、
グループ体操など)
- 14:30 トイレ休憩
お茶休憩
- 15:15 プログラム終了
- 15:30 喫茶
- 16:00 送迎開始

【選べるプログラム】 ほかにもいろいろなプログラムがあります



書道



手芸



民謡



生け花



絵画



ちぎり絵

【多彩なイベント】 毎回大盛り上がりのイベントです



神楽観劇



新年会



感謝祭



しゅりあちよーく祭



夏祭り



サマーコンサート



忘年会

あすかの介護方針 5カ条

- 1.「気持ちよかった！」入浴
一人の職員が心をこめて安心して 入浴していただくことを大切にします。
- 2.「すっきりした！」排泄 「トイレに行きたい」と「トイレに座る」を大切にします。
- 3.「おいしかった！」食事 「食べたい」と「口から食べる」を大切にします。
- 4.「心が通った！」コミュニケーション あなたの気持ちを大切にします。
- 5.「できた！」夢 思い 「こうなりたい」「こうしたい」想いを大切にします。

【巨大壁画】

大きな壁にタテ
1.5m x ヨコ4mの
巨大壁画を飾っ
ています。
毎月楽しい壁画
が登場します。



医療法人あすか

デイサービスセンター しゅりあちよーく

営業日 月曜日～土曜日・祝祭日 8:30～17:30
休業日 日曜日・4/29・5/3～5・年末年始
定員 1日40名

〒731-0151 広島市安佐南区毘沙門台東1丁目24-16
TEL:082-830-0552 FAX:082-830-0553
URL/ <http://www.asuka-net.or.jp>
Mail/ asuka@smail.plala.or.jp



アクセスマップ

