



生活リハビリに特化したデイサービスをはじめて10年、
加齢や病気で生活スタイルの維持が難しくなり、
「自分でこんなこともできなくなったのか」と
自信を失くされる方々を見てまいりました

一方で「もう一度こんな生活がしたい」と
目標を持ってリハビリに取り組み、
イキイキとした生活を取り戻された方々を
たくさん見てまいりました

これまで10年あまりの間、
のべ16万人の方々にご利用いただき、
「ご自身が『どう過ごしていきたいのか』という目標と、
達成を可能にする専門的なサポート」が
必要だと教えていただきました

だから私たちは、あなたの希望と勇気に最適なりハビリを
何百通り、何千通りでも提案しつづけます

ポシブル®みどりのご案内

対象

- ・デイサービスをご利用いただける方
- ・在宅でのお過ごしで要支援認定を受けておられる方
- ・在宅でのお過ごしで要介護認定を受けておられる方

サービス提供時間

午前利用 ▶ 9:00~12:15 (食事・入浴サービスなし)
午後利用 ▶ 13:30~16:45 (食事・入浴サービスなし)

※運動時間の目安は60~90分程度です。
お身体に適したプログラム時間を設定いたしますので安心くださいませ。



ご利用・無料見学・無料体験のお問い合わせ

Tel:082-830-5323

(受付時間: 月~金曜日 8:30~17:30)

Fax:082-830-5327

(24時間365日受け付け中)

Email: asuka@smail.plala.or.jp

住所: 広島市安佐南区緑井三丁目20番1号102号

P まちの
健康・リハビリステーション
ポシブルみどりの

おはしで食事がしたい
仕事に復帰したい
一人でトイレにいきたい
夫婦で旅行にいきたい
取り戻したい生活は一人ひとり異なります。

だから私たちは、
あなたの希望と勇気に最適なりハビリを
何百通り、何千通りでも提案しつづけます。



事業所情報はこちらでご覧になれます。

- URL

<http://www.possible.jp/facility/>

一人ひとりの希望に合わせた リハビリプログラムをオーダーメイドで提供

希望の生活に向けて、まずは手の届く目標設定

ご利用者さまに6か月後の希望の生活を思い描いていただき、手が届きそうな目標を共に考え設定いただきます。ポシブルのご利用は目標達成に近づくための第一歩です。

生活様式・身体能力を分析して、 「あなた」に最適なプログラムを作成

リハビリの専門家理学療法士などが、ご利用者さまの身体能力や生活様式を評価・分析、設定した目標に最適なリハビリプログラムを作成します。



適切な運動量を可能にして、 筋力・体力を向上

空気によって無段階に運動量を調整できるメディカルフィットネスマシンを導入。一人ひとりに適した運動量で安全かつ効果的なリハビリを可能にしています。



専門スタッフが徹底的にサポート



理学療法士、作業療法士、看護師、介護福祉士、健康運動指導士など医療、介護、運動の専門スタッフが、徹底的にあなたの希望と勇気をサポートいたします。

日常生活動作を上手くなるまで反復練習



天井からぶらさがる「二本の紐（レッドコード）」を使って、バランス能力を高め、ふらつきや転倒の不安を軽減させて日常生活の動作練習を可能にしています。

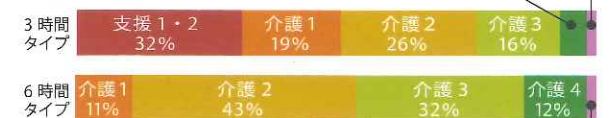
ポシブル®のご利用者さま

男女別利用割合



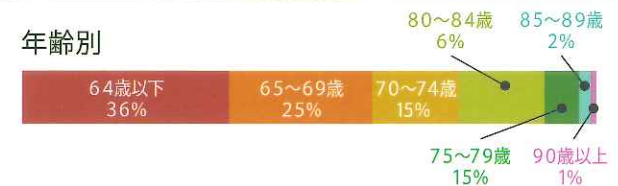
男性にも積極的にご利用いただいています。奈良県高の原の事業所では7割のご利用者さまが男性です。

介護度別利用割合



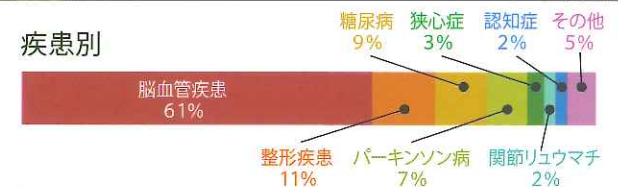
要支援～介護3の方を中心にご利用いただいています。介護4、5の方にもご希望に合ったプログラムでご利用いただいています。

年齢別



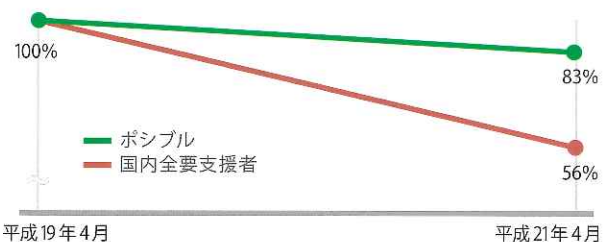
40歳から64歳までの2号被保険者の方にも積極的にご利用いただいています。

疾患別



脳血管疾患の方が半数を超える利用の割合ですが、特定の疾患に関わらず、みなさんにご利用いただいています。

2年間の要支援度維持率



国内全要支援者の56%が要支援度を維持する中、ポシブルでは83%の方が維持・向上を実現しています。



事業所情報はこちらでご覧になれます。

— URL —
<http://www.possible.jp/facility/>

運動プログラムは一人ひとり異なるため、ご自身のペースでご利用いただけます。将棋や読書など利用者さま同士の交流も盛んです。