

その人らしく、生きがいや喜びのある日々を安全に継続していただきたい
～より楽しく、より元気に、パワーアップ！～

通所リハビリテーション野の花

こんな方にオススメです

- ❖ 骨折などで退院後のリハビリを継続して希望される方
- ❖ 脳血管障害などで退院後のリハビリを継続して希望される方
- ❖ レクリエーションよりリハビリをたくさんしたい方
- ❖ 体力に自信が無い、元気になりたい方
- ❖ 楽しくリハビリしたい方

など



あすかの介護方針 5カ条

1. 「気持ちよかった！」入浴
一人の職員が心をこめて安心して入浴していただくことを大切にします。
2. 「すっきりした！」排泄
「トイレに行きたい」と「トイレに座る」を大切にします。
3. 「おいしかった！」食事
「食べたい」と「口から食べる」を大切にします。
4. 「心が通った！」コミュニケーション
あなたの気持ちを大切にします。
5. 「できた！」夢 想い
「こうなりたい」「こうしたい」想いを大切にします。

野の花が「通所介護（デイサービス）」から「通所リハビリテーション（デイケア）」に変わり、2年8ヶ月が過ぎました。1日リハビリ集中型へとなり、プログラム内容も大きく変更されました。

リハビリは楽しいことばかりではありませんが、ご利用者のQOLが少しでも向上するよう職員一同、知識・意識をより高めていきます。
※QOL...生活の質

野の花はこんなところ



箸で豆を掴んで移動します
これが案外難しい...



指先のリハビリ

洗濯ばさみを使った
ピンチ訓練

充実したリハビリ



太陽の光をたくさん浴びて育ったプチトマト！
美味しかった〜！



太陽の日差しがいっぱい

昼休憩の時間に
足湯、園芸も行っています



陽が差し込む5階の足湯で
心も身体もホッパホッパ

1日の流れ

- 9:30 到着
- ◆午前プログラム◆
- 9:50 朝の会・準備体操
- 10:00
- 10:30 立ち座り動作練習
タオルギャザー
歩行練習 青竹ふみ
- 11:45 お口のリハビリ体操
- 12:00 おいしい昼食
口腔ケア
- 13:00 足湯
◆午後プログラム◆
- 13:45 マシントレーニング 脳トレ
集団体操
- 15:30 整理体操
送迎開始

リハビリ内容

集団体操（ガンバールン体操・棒体操）

転倒予防を目的とした歩行練習

立ち座り動作練習

青竹ふみ

ストレッチングボード

脳トレ

足湯

マシントレーニング（パワーリハビリ）

個別リハビリ

ボール踏み

定期的なリハビリテーション会議（要介護の方）

3ヶ月毎の7種目体力測定

タオルギャザー

日常のリハビリ風景



ご本人の状態に合わせて対応します

個別リハビリ



梯子のマスを一歩ずつ

転倒予防目的の歩行訓練



このプツプツがイタ気持ちい~

青竹ふみで血行改善



黙々と取り組んでいます

自主トレーニング



ボール踏み




このスクワット運動が大事です！

立ち上がったら姿勢よく！



ゆっくり座る練習

 医療法人あすか

毘沙門クリニック 通所リハビリテーション 野の花

営業日 月曜日～土曜日 8:30～17:30

休業日 日曜日・祝祭日・年末年始

定員 1日15名

〒731-0103 広島市安佐南区緑井3丁目40-30 あすか療養センター1階

TEL:082-831-0109 FAX:082-831-0139

URL/ <http://www.asuka-net.or.jp> Mail/ asuka@smail.plala.or.jp

アクセスマップ

