



ニューズレター あすか

2007
10月号

通算 175号

2007年10月1日

「野ばら」の菜園を ご紹介いたします

今年4月に開設した野ばらでは、いろいろな活動を行っています。その一つが野菜作りです。野菜作りの名人、大倉さん・玉田さんをはじめ、みんなどで一生懸命取り組んでいます。菜園には、きゅうり・二十日大根・小松菜・なすび・ねぎ・ピーマン・プチトマト・パセリなどなどたくさん育てています。

4月末に種を蒔き苗を植え、毎日お米のとぎ汁をやり・虫退治・草取りをし、たくさん野菜を収穫しています。

きゅうりは二十日大根と一緒に甘酢和えきゅうりとなすびはお漬物に……

小松菜はお味噌汁に付け加えて……

ピーマンはさっと炒めて……

プチトマトはサラダに追加……

などなどご利用者さんの手によって一品加わります。

「日が照っているときは焼けるから、かげになつたら水をやるんよ。」などと毎日手間ひまかけた無農薬の野菜は、朝収穫しとりたての野菜は新鮮なまま昼食に頂きます。

歯ごたえもよく、コリコリっと音が鳴り響きます。

今はサツマイモが土の中で育っています。スイートポテトを作るつ。お汁に入れよう。焼き芋でパーティーをしよう。さつまいもの茎で副菜を作ろうと話が盛り上がっています。



さあ！お料理しましょっ！

楽しみにしていた収穫の時！



毎日の水やり

秋風

書道参加のご利用者様作
カレンダー



【目次】

【ページ】

1. 秋の夜長に読書はいかがですか？……2
2. 寝たきりのご利用者様との関わり方
3. おもしろきかな我が人生
～小蔦 シズコさん～……3
4. あすか事業所だより……4
5. あすか事業所だより……5
6. 委員会だより ……6
7. メイク・ア・ウィッシュ・オブ・ジ・ジャパンへ
8. あすか10月のロードショー
9. 若竹句会 8月作品抄 ……7
10. ホームページの紹介……8

秋の夜長に読書は いかがですか？



ショートにある移動図書館
「あおぞら号」

秋の夜長に読書はいかがですか？

まやるちょーくのご利用者様は、読書家揃いです。連日「これ貸して！」と、貸し出し簿に記入して、借りて帰られるご利用者様が多くいらっしゃいます。

平本セツ子さんも、そのお一人。「この本ほとんど読んだよー。新しい本入らんのか？」とリクエストされます。今後は希望により新しい本を購入したり、他部署の図書と、本の入れ替えをしていきたいと思えます。もう一人の読書家・川井キヌヨさんからは、「自身の本をたくさん寄贈していただきました。ご自宅で不要な本がありましたら、受け付けもしております（冊数・内容によって受け付けられない本もございます）」。この秋も、どんどんまやる図書を利用して、読書の秋を堪能して下さい。

ショートには、以前お知らせした移動図書館「あおぞら号」があります。このあおぞら号を利用していただけるよう、フロアを駆け巡り、時には居室におじやましてお好きな本を選んでいただいております。たくさん本があおぞら号に乗っていますので、皆様ぜひご利用になってください。

各事業所には本棚があり、ご利用者様ご自由に本を読むことができます。本の貸し出し簿がありますので、スタッフに伝えていただければ貸し出しすることもできます。お気軽にご利用ください。



まやるちょーくで1・2を争う読書家の平本セツ子さん。
まやる図書には、ミステリー・恋愛小説・ノンフィクションなど、様々な種類の本が並んでいます。



たくさんの本を寄贈していただいた川井キヌヨさん。
ありがとうございました！

寝たきりの ご利用者様との関わり方

ショートステイのご利用者様の中には長時間座位の保持が難しく食事以外、一日の大半をベッド上で過ごされている方々がおられます。このような方々には作業療法士と一緒にROM（関節可動域）訓練に取り組んでいます。どの位の力で関節を伸ばしたり曲げたりすればいいのか、作業療法士に聞きながら行っていますが、ご利用者様の表情が一番の大切なサインです。

まず、手を温かいタオルで保温して徐々に指、一本一本を丁寧に少しずつ伸ばしていきます。

ご利用者様の表情を見ながら雑談・世間話をします。表情が少なかったご利用者様も少しずつ「痛いよ」「気持ちいい」「温かい」という言葉が出てきました。時には、私の名前を思い出して下さったり少しづつ会話ができるようになってきています。

毎日、出来るだけ多くの関わりを持てる様これからも取り組んでいきたいと思えます。

ショートサプリーダー

荻田 浩美





「娘と暮らせて、
今はとても幸せ
です。」

大正10年3月30日生まれ(86歳)

お住まい...安佐南区緑井

趣味...生け花、百姓、絵画、縫い物、
ガーデニング

絵が好きな少女

私は海に囲まれた江田島に生まれ育ちました。学校から帰っては畑仕事の手伝いや、妹弟の面倒をみていました。勉強はあまり好きではなかったのですが、絵を描くことは好きでした。先生が褒めてくれるものだから、一生懸命描いていました。着物(セル)の図案(色と柄)なども描いていました。後に好きなことが、仕事で生かされるんですよ。

花の東京暮らし

実科高等学校を卒業後、私は海軍工廠で設計の仕事をしました。軍艦の先端に付いている砲煩の青写真をトレースするんです。難しい仕事でしたが、2カ月間研修をして、慣れていくと、やりがいを持って楽しく働くことができました。服装は厳しく、紺の上ばりに紺の袴をつけた格好でした。その後、東京に行き、工場機械の製図の仕事もしました。東京には伯母がいたため、淋しい思いをすることもなく、よく遊びましたよ。スーツを着てお洒落をして、友達と銀座の百貨店で買い物をするのが楽しみでねー。実家に仕送り?せんかったよ。着物が買いたかったから、頑張って働いたんですよー(笑)。

4人の女の子

戦争で東京が危なくなつたため、21歳の頃江田島に戻り、今度は郵便局の庶務として働きました。そして23歳の頃、9

歳年上の夫と見合いで1回会っただけで結婚。第一印象?至って普通の人でしたよ。この地域では珍しい、タバコの栽培をして生活しました。労力がかかるわりにはたいして儲からなかったけどねー。子供は女の子ばかり4人授かりましたが、当時は跡取りとして男の子が重宝されとつたから、主人も「牛だったら女ばかりでもよかったのー」と苦笑いしていました。

三女の死

4人の子供のうち、三女を亡くしているんです。三女が小1、2年位の頃だったかねー。腸捻転になってしまった。突然の死だったけーびつくりしたし、我が子を失うなんて予想外のことじゃったから、しばらくは何も手につかんかったですね。今でもやっぱり、胸の奥には三女のことが残っているし、忘れることはできません。子供たちが自立した頃、夫が病気で他界し心細くもなりましたが、すぐに慣れ、58歳の頃から長女夫婦と能美島で同居しました。現在は次女と緑井に家を建て一緒に暮らしています。

娘に感謝

娘の勧めで、昨年からまやるちよーくに参加しています。私は声が出

くいことを気にしていましたので、最初は不安でしたが、来てみたらみんなよく話を聞いてくれて、会話に困る事はなく、楽しんでいきます。絵画は長年描いていなかったので腕は落ちました。

自宅では娘と一緒にガーデニングをしたり、マツトを編んで人にプレゼントするのが趣味です。面と向かつては言えませんが、娘たちにはとても感謝しています。娘たちがいつも心配してくれるし、買い物にも一緒に行けるし、今となっては女の子ばかり産んでよかったーと思いますよ。この場を借りて言いたいです。いつもありがとうございます。



▲ 50代頃の小 鷲 さん

小鷲さん宅の玄関先には、綺麗に寄せ植えされたガーデニングがあり、スタッフも送迎のたび癒されています。水遣りが私の仕事!と張り切っておられる小鷲さん、まやるちよーくでも、書道・絵画・リハビリ!とますます活動的に過ごしてくださいね。

まやるちよーく 富永 さゆり

まやるちよーく

8/22

盆踊り大会

~~~~~踊る阿呆に見る阿呆、

~~~~~どっせ阿呆なら踊らにゃ損損！~~~~~

初の試み、浴衣美人(???)コンテストでは、なんと坊主頭に赤い浴衣姿の職員森岡さんが女性陣を推えて優勝!

歓喜・爆笑の中、次はいよいよ盆踊り「炭坑節」「長寿節」「元氣の木音頭」をご利用者様と職員とで一緒に踊り、夏の終わりをとても盛り上げる事が出来ました。

皆で元氣の木!



まよるちよーく立って踊らちよーく



つどいの家

つどいの家では、地域交流の取り組みとして、8月4日(土)緑井小学校盆踊りへ参加。8月18日(土)には、毘沙門タウンの星空祭りへ参加しました。



皆で楽しいね!

盆踊りに参加された方は、小学校に来ておられる子供さんとお話したり、盆踊りを踊られる方と一緒に踊ったりと楽しく過ごされておられました。踊るのは、楽しいのぉ(米田光雄様)参加出来て良かったです。(大北政子様)

また星空祭りは、盆踊りとはひとあじ違い、屋台など出ていました。

屋台のイカ焼きなどの匂いに誘われて、「美味しそうね」などの会話が弾んだり、「ご利用者様も大変喜んでおられました。」

皆さん、満足そうなおびっきりの笑顔で「また、行事があったら行きたいね」と言われていました。



イカ焼きのいい香り

ショート

つどいの家

夏祭り

8/8

ショート、つどいの家、スタッフ総勢50名余りの大所帯で3階フロアは熱気ムンムン。最初に炭坑節を歌ったり、踊ったりしました。



どの味がおいしいかね?



昔を懐かしんでもらうという事でポン菓子、ラムネを用意しました。特にラムネは大好評でビンに栓をしたビー玉をスポン!と押し下げてくぼみのある側を下にして皆様おいしそうに飲まれていました。最近のラムネはイチゴ味、ブルーハワイなどの種類もありご利用者様、スタッフもびっくりしました。楽しい真夏のひと時でした。

しゅりあちよーく

野ばら

盆踊り

8/22

男性ご利用者様の元気な太鼓の音頭や女性ご利用者様の活気ある太鼓さばきも加わり、「炭坑節」「ソーラン節」「ドンパン節」と盆踊りは盛り上がりました。

踊ったあとは、しゅりあちよーくで獲れたスイカでスイカ割り！見事、スイカが真っ二つに割れ、皆さんから「良い出来ばえだね」「今すぐ食べたい！」「新鮮ないい匂い」と、思わず声が出るほど、真っ赤に熟れたスイカでした。



▲ 踊る河村様・福岡様
▲ 太鼓を叩く河野一様

フラダンスショー

8/24

「上西千加子ラプリー・フラ・スタジオ」の方々によるフラダンスショーが開催されました。ショーはハワイアンムードたっぷり始まり、「まるでハワイに行った気分だわ」とうっとり！

ご利用者様の方々によるフラダンス「真珠貝の唄」も素敵で、「ブルーハワイ」を最後に盛大なフラダンスショーも閉幕となり、皆様とても満足されておられました。



▲ フラダンスを踊る奥田様・木原様・福岡様・安藤様・名藤様

千羽鶴献納

8/2

ご利用者が一年間かけて作り上げた千羽鶴を、8月2日平和公園の貞子の像へ献納に行きました。

多くの方々の思いを乗せ、代表してしゅりあちよーく野ばらの利用者7名が行きました。車中や献納する際、懐かしむ方や若かりし頃の思い出を語る方、色々な話に花が咲きました。「私の弟もここに眠っているのよ」「今は平和になったね。もう二度とこんなことが起こらないように…」など、平和の願いをみんなて託しました。



安らかに
お眠りください
もう二度と戦争
おきませんように
平和に願いを込めて



委員会だより⑥

今月の委員会の紹介は

文書委員会です

皆様のお手元に届いた文書の中に、右下に小さく書類の名前が書かれたものを眼にされたことはないでしょうか。

文書管理委員会では、医療法人あすかで使用されるこれらの文書や記録の管理をおこなっております。文書は、

(業務) 手順書

帳票

ご利用者またはご家族の皆様へお渡しする文書

法令・規則を含め、外部で定められた文書

の4つに分けられます。

からの文書に関しては、ご利用者様やご家族の皆様に見ていただいた際にわかりやすいものとなっているか、また業務を行う上で使いやすいものになっているかを品質管理責任者が認証してから使うことができますしくみになっています。

また、に関しては、必要なものには法律に準じて保管年数を定め、管理を行っています。

文書は、日々の業務の中で、書式の改善や、法律等の改訂により新しいものを作成しております。ご利用者様やご家族の皆様常に最新の状態の文書が届くよう、これからも取り組んで参りたいと思っております。

文書委員長 中山 一江

メイク・ア・ウィッシュ・オブ・ジャパン

H18年9月号で使用済みプリペイドカードと切手・書き損じハガキを届けて下さいませんかとお願したところ皆様のおかげで使用済みプリペイドカード1400枚、沢山の古切手・書き損じハガキが集まりました。難病のこどもたちの夢を叶えるお手伝いをしている団体メイク・ア・ウィッシュ・オブ・ジャパンへ送らせていただきます。ご協力ありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。

あすか 10月のロードショー ★ 【虫単しくれ】



あらすじ

牧文四郎が15歳であった少年時代。文四郎は、寡黙ながらも実直に生きる父を大変尊敬していましたが、父は信念に従った結果、世間に誤解を受け切腹させられる運命を背負います。しかし、文四郎は父を決して恥じることなく、母を助け懸命に生きてゆきます。文四郎が人生の無常なる逆境に立ち向かい成長する過程には、「青春」があり、「友情」があり、「人との出会い」があり、「恋」があり、「父から子へと継承される人としての生き方」という普遍的なテーマが見事に織り込まれています。

この映画は まやるちょーくで10/15(月)・/16(火)

しゅりあちょーくで10/19(金)

ショートステイで10/21日(日) に上映します。

各事業所では上映する映画についてのアンケートを実施中です。皆様のご希望により新しい映画もどんどん上映していきます。各事業所のシアター開催曜日は下記の通りです。

| しゅりあちょーく | まやるちょーく | ショートステイ |
|-----------|-------------|---------|
| 毎週月・火・金曜日 | 毎週月・火・金・土曜日 | 毎週日曜日 |



若竹句会八月作品抄

信廣高陽 選 (平成十九年)

老いてなお 日課となれり 草むしり 常広 信枝

〔寸評〕「草むしり」が晩夏の季語。夏は雑草が茂りやすいので、しょっちゅう除草が必要となり、いつしか老人の仕事となっていることが多いですね。麦藁帽をかぶってひっそりと草取りをしている姿は、よく見かける盛夏の風俗です。いい汗をかい、生き甲斐をみつけた一句。

朝起きの 顔吹きなでる 青田風 中谷 明子

〔寸評〕「青田風」が晩夏の季語。苗がのびて青々とつらなる田圃を越えて吹く一陣の朝風、目が覚めましたね。

ひまわりも 雨に打たれて うなだれる 西 富枝

〔寸評〕ひまわり(向日葵)は晩夏の季語。うなだれる(項垂れる)は、うなじを垂れる。うつむくことをいいます。ひまわりは、盛夏、太陽の炎のような鮮烈さ、たくましさを感ぜさせる花ですが、この句は一転してひまわりの情けない姿を捉えているのです。これもまた、写生の一つの方法であるということを教えてくれる一句です。

原爆忌 思ひ出す人 悲しくて 大北 政子

〔寸評〕歳時記には、俳人・歌人・詩人・歴史上の人物、それに期日の定まっていられる忌日の行事などを季語として定着しています。俳句では八月六日、九日、広島や長崎の爆心地で行われる法要の日を「原爆忌」と名付けています。暗く、重いこの日、作者の心境を吐露した甲斐。

親も子も ラジオ体操 百日紅 栗根 年雄

〔寸評〕朝六時半からのラジオ体操、夏休みの親子連れだったの微笑ましい風景。「百日紅」の夏の季語がぴったり。



生きている ことをしみじみ 炎天下 伊木 幹枝

〔寸評〕「炎天下」が晩夏の季語。仰ぎ見ることかなわぬような灼けついた真夏の空。エンテンという語感には、万象を威圧するような強いひびきがあります。このようなきびしい炎天下に立って、生を享けていることに感謝、と同時に人間の強さをも実感している生活俳句です。

梅雨明けを 待ちわびて見る 天気予報 山縣 龍三

〔寸評〕「梅雨明け」が晩夏の季語。日本本土を蔽っていた梅雨前線が北上して洋上に抜けると「梅雨明け」となります。陰鬱な梅雨から抜け出した気分はなかなかのもの。今か今かと待ちわびる気持ちがよく表されています。

長電話 生きる喜び 広島忌 奥田 アヤコ

〔寸評〕長ばなし、なかでも長電話は迷惑行為として戒められていますね。この句は長電話することは悪いことは知りながら、「この日だけはついつい長くなってしまふ」という生者の内心を吐露したものと受け止めます。季語は「広島忌」

納涼台 将棋の腕も あがりけり 河野 一枝

〔寸評〕「納涼」はむろん「のつりよう」でいいわけですが、歳時記には「すずみ」とルビをふって「す」の部に整理されています。納涼では言葉が固くて、句にとけこみにくいということで「涼み」としている例も多くあります。夏の夕べの暑さを避けて涼み台で涼しい夜風に吹かれながら将棋に興ずることもあり、一石二鳥で腕も上達したという「あがりけり」の効果十分。

選者 吟

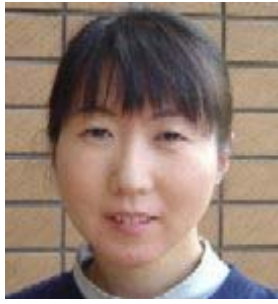
手を曳きて 語り部囲む 原爆忌 信廣 高陽

ホームページの紹介



あすかのホームページを
ご紹介しています。
第5回目は音楽療法です！

インストラクターの紹介



杉丸 七重先生

杉丸 七重先生 日本音楽療法学会会員
ヤマハ音楽教室講師の傍ら、ソロ活動、歌曲の伴奏を行っていたのですが・・・。
人生ってわからないものですね。介護の道に目覚めてしまい、ピアノ講師をやめ、介護福祉士として、あすかで4年間勤めさせていただいていました。
そこで改めて音楽のもつすごい力に気付かされたのです。日々の何気ない出来事、利用者の方と同じ目線で感じた様々な思いが自然に自分の中の音楽と結びつき、なんとかこれを生かせないかと、平成16年より音楽に絞って、お仕事させて頂いています。
ピアノを弾き、歌って踊れて(??!)作曲し、時々ハーモニカやオカリナを吹き、ついでにホラも吹き、実は介護も好きな、インストラクターです。
常に気をつけているのは、利用者の方と「同じ目線」で、「同じ思い」でということに尽きます。

「音楽療法とは」

日本音楽療法学会の定義によると「音楽療法とは『音楽のもつ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障害の回復、機能の維持改善、生活の向上、行動変容などに向けて、音楽を意図的、計画的に使用すること』をさすものとする。」とあります。
高齢者の音楽療法について目を向けた場合、特に、過去と現在を繋ぐもの(回想法的)言葉を越えたコミュニケーション手段等がクローズアップされます。そして、最終的な目標は「利用者お一人おひとりの表現・主張・希望などを叶える自己実現」という事になります。

「今後の活動」

「ちょっと、何か音楽を聴かせて。」そう声をかけて下さり、私のピアノを聴いていただき、その数ヵ月後に亡くなられた方がおられます。日本の現場では、まだまだあまり注目されていない領域だと思いますが、音楽は生への活力となる一方、また最期の安息への花束にもなり得ます。
日常の営みの中で自然とそういう場面に出会えば、またそれも音楽療法の役割と思い、真摯に向き合い、よりそっていければと思います。

医療法人あすかの理念・3S ~当法人はISO9001の認証施設です~

1. **Specialist** (専門家): 職員は、医療、看護、介護の専門家(Specialist)としての誇りを持ち、実力を高めていくよう努力を続けます。
2. **Sympathy** (共感): 職員は、患者様と利用者様の人生全体を支えるためにその思いを共感し(Sympathy)必要なサービスを継続的に提供します。
3. **Safety** (安全): 職員は、患者様と利用者様の健康と安全(Safety)に対して細心の注意を払います。

【編集後記】

さすが夏!!祭り!祭り!祭り!
4.5ページのカラーページでは盆踊りに夏祭り・星空祭りとご利用者の楽しそうな様子をたくさんお届けすることが出来ました。まだまだ写真の候補がたくさんあって、編集者としてはどれを載せようか迷い悩み嬉しい悲鳴をあげさせて頂きました。
食欲の秋!読書の秋!秋にはご利用者様のどんな様子をお伝えできるか今から楽しみです。
発行元:医療法人あすか
(編集:浜本 正美・富永 さゆり)
住所:〒731-0103
広島市安佐南区緑井2丁目12-25

| | | |
|-------------------|--------------|----------|
| あすか通所介護事業所 | 082-830-0552 | 野ばら |
| あすか小規模多機能型居宅介護事業所 | 082-830-5177 | つどいの家 |
| あすか福祉用具貸与事業所 | 082-830-5177 | |
| あすか訪問介護事業所 | 082-870-6700 | みどりの木 |
| あすか短期入所生活介護事業所 | 082-870-6700 | |
| あすか通所介護事業所 | 082-870-3800 | しゅりあちよーく |
| あすか通所介護事業所 | 082-870-3143 | まやるちよーく |
| 高橋内科小児科医院 | 082-830-5177 | |

高齢者の在宅療養を支援します
ご相談はお気軽に
あすか居宅介護支援事業所

“ニューズレターあすか”は当法人のホームページ上でも見ることができます
<http://www.asuka-net.or.jp>