



ニューズレター あすか

2007
12月号

通算 177号

2007年12月1日

NPO在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク 第13回全国のつどい in 東京2007 「支え合う地域の創造」に参加して

『第13回全国のつどい in 東京2007
「支え合う地域の創造」』の報告です。

プログラムの一つ、「認知症の人と家族
を地域の多資源チームで支えるために
利用者本位のチームづくりとパワー
アップをめざして」

野ばらリーダー 石田 聖子

認知症介護研究・研修東京センター・
永田久美子先生は、「認知症ケア」の第
一人者です。これまでの「医療・福祉の
専門職が提供してあげる支援」から、
「本人が病と付き合いながら、自分らし
く暮らし続けることを支援する」ケア
を目指し、「センター方式」を提唱されて
います。「野ばら」でもこの「センター
方式」を利用していますので、先生のお
話を直接聞くことが出来てとても嬉し
かったです。

センター方式では多様な立場や職種の人
々が協働で実践するため情報を共有
します。現場の声とアイデア、実践成
果をもとに作り出された15枚の情報シ
ートと24時間アクセスメントまとめシ
ートを使います。その基本になることは、
利用者本位の視点です。

その人らしいあり方
その人にとっての安心・快
暮らしの中での心身の力の発揮
その人にとっての安全・健やかさ
なじみの暮らしの継続
(環境・関係・生活)です。

利用者本位を漠然とした目標で終
わらせずに、今支援している「その
人にとって何が大切なのか」をこの
5つの視点からご本人と向き合い、
話し合い、顔なじみの環境で過ごせ
ていける関わり方をしていきたいで
す。

- ・失敗はそつと見て見ぬふり
- ・ゆつたりと
- ・一緒にお茶を
- ・につこり
- ・そばにいる
- ・一緒にやる
- ・少し待つ
- ・黙って見守る
- ・話を合わせる
- ・真実かどうかが必要なのではなく
て、本人の世界に入る
- ・そしてよりそう介護を今後も目指
して行きたいと思えます。



【目次】

【ページ】

1. あすか12月のロードショー
2. 秋～冬 イベント・ジャズスポット……………2
3. おもしろきかな我が人生
～山本 夏子さん～……………3
4. あすか事業所だより……………4
5. あすか事業所だより……………5
6. 委員会だより……………6
7. お便り紹介
9. 若竹句会 10月作品抄……………7
10. ホームページの紹介……………8



月よみの
光を待ちて帰りませ
山路は栗の
いがの多きに

書道参加のご利用者様作
カレンダー



あすか 12月のロードショー

あらすじ

当時の超売れっ子歌手ひばり・チエミ・いづみの3人娘が、歌って踊って楽しませるコメディ・タッチの和製ミュージカル。

寿司屋の娘、牛乳屋の娘、花屋の娘にそれぞれ扮し、ボーイハント騒動を巻き起こす。当時人気を独占していた彼女たちの代表作。

出演：美空 ひばり
江利 チエミ
雪村 いづみ
監督：杉江 敏男

この映画は ショートステイで12/16日(日)

まやるちょーくで12/17(月)・/18(火)

しゅりあちょーくで12/21(金) に上映します。

各事業所では上映する映画についてのアンケートを実施中です。皆様のご希望により新しい映画もどんどん上映していきます。各事業所のシアター開催曜日は下記の通りです。

しゅりあちょーく	まやるちょーく	ショートステイ
毎週月・金曜日	毎週月・火・金・土曜日	毎週日曜日

深まりゆく秋。寒さでつい家に閉じこもりがちですが、各地で楽しさ満載のイベント・レジャーが目白押し！ぜひご家族でおでかけしてみませんか？

秋～冬 イベント・レジャー スポット

対岸の宮島を一望できる露天風呂が人気の日帰り温泉。加齢の方や身体障害者の方々が安心してご利用いただける多目的浴槽(完全予約制)・トイレも完備されています。くつろいだ後は、四季折々の食材をふんだんに使った料理を堪能できます。

場所 廿日市市宮浜温泉 2 - 2 - 1
(大野ICから車で10分)
電話 0829 - 50 - 0808
営業時間 10:00 ~ 24:00
休業日 毎月第3火曜日
入浴料 (一般)平日700円
土日祝750円



12 多目的浴槽



▲ 宮島を一望できる岩風呂

◀ 身体障害者の方が利用できる多目的浴槽

安心施設!

「宮浜へ」まんなかの湯



開催日 11月24日(土)
場所 安芸高田市
神楽門前湯治村
(中国自動車道高田ICから車で7分)

家族でGO!
「ひろしま神楽グランプリ」
今年各地の競演大会で優勝した神楽団のみに出場資格が与えられる、言わば「神楽の甲子園」チャンピオン大会です。



場所 呉市宝町5 - 32
(JR呉駅から徒歩5分)
電話 0823 - 21 - 6111
会館時間 9:00 ~ 17:00
休館日 火曜日
(祝日の場合は翌日)
入館料 無料

大和ミュージアムの向かいに、今年4月開館した海上自衛隊呉史料館です。海上自衛隊の歴史や掃海艇の活躍などを紹介しています。

車椅子OK!

「つひのへつら館」 呉



「すべてを
引き受けてくれた
主人に感謝」

大正6年8月20日生まれ(90歳)

お住まい...安佐南区相田

趣味...編み物

好物...寿司・カレーライス

指圧が大反響!

私は愛媛県宇和島市にて、2人姉妹の次女として生まれ育ちました。5歳の頃に父を、高等科に進む頃母も病気で亡くりました。卒業するまで伯母の所でお世話になりました。卒業後、すぐに大阪で指圧や氣功を習い、鍼灸院を始めました。これがとても好評で、噂を聞きつけた患者さんが次々訪れるようになりました。嬉しいことなのですが、食事をする暇さえないくらい忙しさ、往診から戻ってくればまた患者が待っている。そんな毎日に悲鳴を上げ、とうとう伯母の所に逃げたんです。これでゆっくり暮らせると安堵していたのですが、しばらくするとまた噂を聞きつけて患者がやってきました。伯母のひどい肩こりが治ったものだから、知人に「どうして治ったん?」と聞かれ、私に指圧してもらっている、つい口をすべらせてしまったんです。どんどん増える患者を前に、「大変!もう結婚するしかない!」とまた逃げることを企みました。

結婚しましたが...

22歳の頃、地元で有名なタンス屋さんの御曹司と見合い話があり、一生食うに困ることはないよ、という周囲の勧めもあって、結婚しました。その言葉通り上げ膳据え膳、女中付きの裕福な家で、とても優雅な暮らしでした。何より、もう指圧をやらなくていいということが嬉しかったです(笑)。主人も仕事はできるし、最初は言うことなかったんですが、1つだけ問題があったんです。とにかく目も当てられないほどの大酒飲みで、酒を飲んだら人格が変わり、ところ構わず

寝転がり、酒を飲むお金はあるのに、子供たちが学校に持っていくお金は出してくれない。とにかく私も子供たちも本当に辛い日々でした。でも、やって育てていけばよいか。姉は離婚に大反対でしたから相談する人も頼る人もおらず、途方に暮れていました。そんな時、従業員の男性が親身に話を聞いてくれたんです。この人はよそから引き抜きで雇った腕のいい職人。13歳も年下のおとなしい優しい人でした。そして、子供たちも別れてほしいと言うなら、別れた方がいい。僕があなたと4人の子供たちの面倒をみます」と言ってくれたんです。もう嬉しくて嬉しくて。主人には、いつでも出て行けや!。子供もいらん、連れて行け。あんな青二才に育てられるわけなからうが」と、最後まで罵倒されました。姉からも、そんな若い男に...騙されとるんよ、あなたはバカじゃ」とやはり大反対されました。でも私は、やってみないとわからない!とタン力を切って...不安よりも嬉しい気持ちの方が強かったんです。



再出発!

新しい主人は、子供たちを本当に可愛がってくれ、子供たちも「お母ちゃん嬉しいよ!」と言いい、主人に懐を授かり、一家7人幸せに暮らしました。あれから約60年経ちますが、私たちは別れるとも言わず一度も喧嘩したことはありません。昭和40年に

主人の仕事の都合で広島に移り住み、現在は2人暮らしです。夫婦2人だと、食事する時でもいい会話がないものですが、私がまやるちよーくに通い始めてからは、帰ってきたら、今日はこうだった、ああだった」と話のネタができていいんですよ。まやるちよーくでも、お友達と話せるから楽しいです。2年前に私が体を壊してからは、主人が家事など全部やってくれています。もともと几帳面な人ですからね。子供たちも、それぞれ親孝行してくれれます。今日のこの幸せがあるのは、あの時私と4人の子供たちを引き受けてくれた、現在の主人のおかげだと思います。本当に感謝しています。



▲瀬戸大橋開通の頃、ご主人と2人で

山本さんは、ご主人と並ばれても歳の差など感じられない、年齢を聞いてびっくりの若さです。約60年前の、あのご主人のプロポーズの言葉を、今でもはっきり覚えて目を潤ませながらお話ししてくださいました山本さん。一生の宝物の言葉ですね。まやるちよーく 富永さゆり



丁寧にマニキュアを塗っていきます。



きれいでしょ！

かるやんちよーく

メイクアップ！

「いくつになってもお洒落を楽しんで、気持ちも若返ってほしい」かるやんちよーくではこの日、敬老の日のお祝いを兼ねて、利用者みなさんにお化粧をさせていただきました。マニキュアを塗ると目を輝かせて手を眺めていらっしゃる方、真っ赤な口紅を塗るとニコニコ笑顔になられた方、お化粧をしている時とした後も、みなさん女性らしい生き生きとした表情をされていました。男性にはタキシードで正装していただいたのですが、キリリッと精悍な顔つきに変わっておられました。

この日お化粧をしてきれい

になって帰宅された利用者様を見て驚かれたのが家族の方々。自宅でも利用者様は、嬉しそうにマニキュアを塗った手を見せられたそうです。家族の方から後日「びっくりしました」「すごいですねー」「ありがとうございました」との声をいただきました。今後も、メイクアップを楽しんでいただける時間を作っていきたいと思います。

9/21



キリッと正装！かっこいい！



赤い口紅似合ってる？



しゅりあちよーく

しゅりあちよーくの横の昆沙門台東公園にて秋のピクニックを行いました。

公園に到着すると、早速散策の開始です。竹とんぼ・紙飛行機を飛ばしたり、シャボン玉に挑戦されるご利用者様もおられました。途中で、スタッフ発表による「宝探しゲーム」を行い、宝の中に書かれている難問クイズ？に「難しいよー」とご利用者様は悪戦苦闘？その後、「秋の行楽弁当」を秋風が吹く中で召し上がられるまで公園で楽しみました。

そして喫茶後の時間にクイズの正解発表を行い、正解数の多かったグループには手作りのメダルが授与されました。短い時間でしたが、スタッフとご利用者様が一つになって体と頭を使い、より一層交流が深められた一日でした。

10/10

見事！お宝クイズをみつけられた瞬間！！

秋の行楽弁当に舌鼓



メダルを手に笑顔

運動会

シヨート・つどいの家

10/16



頑張るぞー!

物送りリレーの前にやる気十分の井尻様。

秋を迎え、スポーツの秋ということで、シヨートステイとつどいの家合同で運動会を行いました。約50名の利用者が参加され、赤組と白組に分かれ、玉入れと物送りリレーを行いました。皆様やる気十分で、勝つために必死になって競技に参加されておられました。必死なあまり、物送りリレーでは負けた方から「もう一回じゃー」と延長戦を求める声も・・・。

最後には、ご利用者様より「楽しかったよ」との声が多数挙がり、非常に充実した運動会となりました。

傘に入った玉の数を一生懸命数えていました。

おもちゃは大人も楽しめる

シヨート・つどいの家

つどいの家やシヨートステイ事業所に新しく人形や昔懐かしのけん玉、ダーツセットなどのおもちゃがやってきました。

つどいの家ではまず手始めにダーツに挑戦してみました。最初は難しくなかなか的に当たりませんでした。練習するにつれて矢が的に当たるようになっていくと、頑張っ

て、「おいしいー」など自然と声援が出てくるようになり、フロア全体が和やかな雰囲気になっていきます。シヨートステイに登場した「柴犬ケンタ」は、しっぽを振りながら前に進んだり、ワンワン鳴きながらバックする事ができます。「ケンタ、おいで」と両手を広げたり、「かわいいね」とだっこしたりと引つ張りださず。おしゃべりをしたり、寝るときはいびきをかいたりするハイテク人形や犬はすっかりみんなの人気者になっています。日本地図パズルでは各地の特産品の話題に花が

咲いたり、色々な玩具で楽しい時間が生まれています。これからもいろんな玩具を見つけてみんなで楽しみたいと思います。



とっても、可愛がってくださっています。

安佐動物公園へ

野ばら

10/10



前日の雨が嘘のように晴天に恵まれました。

ご利用者様9名でお弁当を持ち安佐動物公園に秋の行楽!!



園内では、「懐かしいね」や「今は来る事がないから、今日は来て良かったよ。」かつてお子さんやお孫さんと一緒に来られた時を思い出されている様な優しい表情でした。サル山の前では「あのサルがボスカねー?」又、きりんの前ではこちらを向くたびに喜ばれておられました。野ばらの外周や公園への散歩とは違い、長い距離でしたがみなさん楽しそうに歩いておられました。



委員会だより

今月の委員会の紹介はCS委員会です

CS委員会では、ご利用者様の満足度が向上するような方策を検討し、「よりよいサービスをより効率的に」提供することを目的に活動を行っております。

この度、皆様にお願ひしたアンケートもCS委員会の活動の一部です。アンケート結果を元に、ご利用者様及びご家族様にご満足いくサービスが提供できるよう、検討し改善を行っております。

なお、アンケートだけではなく、私どもの事業所をご利用される中で、お気づきの点がございましたら、いつでもお気軽にお申し出ください。ご利用者の皆様のご希望を聞きながら迅速かつ適切な処置を、行っていきたいと思っております。

又、ご家族と事業所職員との交流を目的とした「あすか交流会」もCS委員会で企画しております。ご参加いただいた皆様から「参加してよかった」の声を聞かされた際には、大変嬉しく思います。お役に立ついい内容の交流会にしたいと努力しております。次回の交流会は来年1月に開催準備をしています。ご参加ください。

CS委員会では、各事業所のイベントの年間計画も作っています。検討会を開き、ご利用者様のご意見ご希望も入れ、楽しんでいただける企画をなっています。

その他にも、シアタールームを「あすかシネマ」と名づけ、懐かしい名画や最新のヒット作も取り入れて上映しています。映画に興味のある方は、ぜひお立ち寄りください。

CS委員会は、ご利用者様及びご家族様のニーズにあったサービスが提供できるよう、委員を中心に活動を続けてまいります。これからもよろしく願ひいたします。

先日、当院介護サービスのご利用者様のご家族と去年無くなられたご利用者様のご遺族の方から、お便りをいただきました。ありがとうございました。

お便り紹介

主人は、デイサービスでの、皆様のお優しい御配慮が心地良いようで、帰宅して車から降りた時はとても良い顔をしています。私のことも気遣って頂き、玄関まで連れてきて靴を脱がせたり、本当に有り難く心から感謝いたしております。本人に心地良いように接して頂いておりまして、本当に有難うございます。

お便り紹介

小さな庭につわぶきの黄色い花が咲きはじめました。秋ですね。月日の経つのは本当に早いもので暦も、もうすぐ11月になります。

20日、母の誕生日でした。亡き母の誕生日に何才になったのかと母の歳を数えている自分にあらためて母の姿がないことに寂しさを感じています。失った悲しみをずっと引きずっています。心の中で話しかける、自分と母が一体化するのをまつ、その過程の中で心がいやされていく、親が死を乗り越えさせてくれる。

母はいい死に方で「死ぬのは怖くない」と教えてくれた。育ててくれ、死に方を教えてくれ、死を乗り越えさせてくれる。そして、あの世から見守ってくれる。

親ってありがたい、そんな母に感謝し母と一緒に生きていく・・・

ディケア・ショートステイでは本当に皆様に良くしていただき、今また感謝の気持ちで一杯です。院長先生、佐倉先生ありがとうございました。スタッフの皆様お一人おひとりありがとうございました。色々な想いで一杯の私ですが、やはりもう少しでも生きていてほしかったですね。母が世話になって、私も色々勉強させていただきました。先生におかれましても呉々もお体ご自愛下さいませ。スタッフの皆様にもよろしくお伝え下さいませ。病院の前を通るたびに母を想う私です。ありがとうございました。（一部抜粋させて頂きました。）

掲載にあたりご本人にご了解を得ています。

若竹句会十月作品抄



信廣高陽 選 (平成十九年)

そそと咲く 野菊にしばし 足を止め 中谷 明子

〔寸評〕「野菊」は秋も深まってから山や野に咲く野生の菊の総称をいいます。清らかで美しく咲いた野菊を発見したときの感動。「しばし足を止め」が効果的です。

温度計 下がらぬままの 彼岸入り 西 富枝

〔寸評〕「暑さ寒さも彼岸まで」ということがありますが、ことしの暑さは異常でしたね。温度計に目をつけたところが、この句のお手柄。



町並に 枯れゆく木々の 淋しけり 大北 政子

〔寸評〕町並に点々と立つ並木が葉を落として枝がすきすきになっていく、まるで枯木道だ。樹木によつて、それぞれの風情があり、「枯銀杏」「枯櫻」と呼びます。散歩がてらの写生句。

田圃から 帰りに 案山子 村おこし 栗根 年雄

〔寸評〕案山子は、お役こ免になるとそのまま来年までお蔵入りというのが相場でした。しかし最近では過疎化した村の活性化に「役買」って、案山子展覧会とか、交通安全運動とかに動員されるようになりました。この句着想がすばらしいですね。

(参考)村おこし お化粧直しの 案山子かな 高陽

一人居て 来し方しのぶ 十三夜 伊木 幹枝

〔寸評〕「十三夜」は、陰暦九月十三日の月、晩秋の季語です。中秋以後、晩秋にも一つ一度お月見があります。満月ではなく少し欠けていますが、秋の寂しさにふさわしいとされています。作者の心境を一句に託したスケールの大きい佳作です。俳句を習つてよかったですね。

デイケアの 出来栄え見事 案山子かな 奥田 アヤコ

〔寸評〕デイケアで案山子づくりとはすばらしいアイデアですね。あまりにも立派すぎて田圃へ立てるのはもったいないのでは？ 感動のあるところに俳句はできる、といわれています。デイケアと案山子の取り合わせがすばらしいです。原句「出来の見事さ」は、リズム感よく、「出来栄え見事」にしてみました。



しゅりあちよーくの 案山子

障子貼る くれでいいかと 霧を吹く 河野 一枝

〔寸評〕少々の皺は霧吹きでピンと張るもの、でもちょっと不安。決断の霧吹きの様子が如実に描かれています。貼り上がった障子の白い美しさを想起させる佳句。「障子貼る」が秋の季語です。

名月に すすき供えし 団子ども 常広 信枝

〔寸評〕「名月」は八月十五夜の月、中秋の満月ですね。この日は芋、団子、枝豆、すすきの穂などを供えてお月様を祭りますが、この句は団子や芋たちが名月にすすきを供えて祝っているという、なんと戯画(こっけいな絵)にも等しいたわむれの一句。

この際「季語重ね」なんて言わずに鑑賞してみましょ。

新涼や ひとり留守居の 読書かな 石井 鶴子

〔寸評〕「新涼」は秋になってから立つ涼気。秋の季語です。ひとり留守居のしずけさ、本をめくる音だけが聞こえてきます。読書の秋。

選者 吟

薦職の ひらりと鴟の 空泳ぐ 信廣 高陽

ホームページの紹介



あすかのホームページをご紹介します。
第7回目はコーラスです!

インストラクターの紹介

小竹 由美子先生

1948年生まれ。富山県富山市出身。幼少の頃から大学卒業まで新潟県上越市(高田)で過ごす。小山郁之進(ピアノ)、篠原正敏(声楽)各氏に師事する。新潟大学教育学部特別教科教員養成課程音楽科卒業。富山県立高校教諭を経て、主婦。現在、児童書紹介誌を作る「こころにミルク編集部」代表、広島県立図書館友の会運営委員、中国新聞文化センター講師他。



小竹 由美子先生

コーラスでの内容

コーラスは、当デイケアでは最も早く取り上げられた音楽療法のプログラムと言って良いでしょう。メンバーの方々に気持ち良く声を出していただくために、試行錯誤を繰り返し、ようやく作り上げたオリジナルの歌集を使っています。プログラムの後半に組み込むことの多い「鉄道唱歌」も、この療法の大切なものです。不定期ではありますが、季節にあった本の紹介、絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング(素ばなし)なども欠かせない楽しみのひとつです。

今までしてきたことの中から

伴奏もし、歌も歌い、ひとりで進行することは、一見大変なことに思われますが、参加者の様子を見ながら、伴奏も緩急自在なこともあって、うまくコミュニケーションが取れるようです。声の出にくかった方、歌はとうに忘れたと思っていられる方が、他の方々の刺激を受けられて、「一緒に歌うから歌える」、「ピアノがあるからついて歌える」と言われ、声も良く出るようになれるのを目の当たりにすると、改めて歌の持つ力の大きさに驚かされます。新しいことを始めなくても、かつて身につけられた、歌、手仕事などなどを通して、再び活力を取り戻していただく、心が動くように働きかけること。まだまだできることがあるように思えますが、外国に讃美歌という生活に深く根ざした音楽があるのと同様、唱歌、童謡をしっかり歌われてきた方たちと共に歌うことのできる幸せを私自身感じています。大切な時間です。

医療法人あすかの理念・3S

～当法人はISO9001の認証施設です～

1. **Specialist** (専門家): 職員は、医療、看護、介護の専門家(Specialist)としての誇りを持ち、実力を高めていくよう努力を続けます。
2. **Sympathy** (共感): 職員は、患者様と利用者様の人生全体を支えるためにその思いを共感し(Sympathy)必要なサービスを継続的に提供します。
3. **Safety** (安全): 職員は、患者様と利用者様の健康と安全(Safety)に対して細心の注意を払います。

【編集後記】

今月号では、お便りを2通紹介させて頂きました。ご利用者様又、ご家族の方からのご意見、ご感想は本当に嬉しく思います。そして、職に対する意力が湧きます。しかし、それ以上に、今回のお手紙では、生き方、親の存在の大きさなど心に響くものがありました。とても、貴重なお手紙ありがとうございました。本誌への感想・ご意見もどんどんお待ちしております。

発行元：医療法人あすか

(編集：浜本 正美・富永 さゆり)

住所：〒731-0103

広島市安佐南区緑井2丁目12-25

あすか通所介護事業所	082-8300-552	野ばら
あすか小規模多機能型居宅介護事業所	082-8700-6704	つどいの家
あすか福祉用具貸与事業所	082-8300-5177	
あすか訪問介護事業所	082-8300-5177	みどりの木
あすか短期入所生活介護事業所	082-8700-6700	
あすか通所介護事業所	082-8300-0552	しゅりあちよーく
あすか通所介護事業所	082-8700-3800	かるやんちよーく
あすか通所介護事業所	082-8700-3800	まやるちよーく
高橋内科小児科医院	082-8799-3143	
あすか居宅介護支援事業所	082-8300-5177	

高齢者の在宅療養を支援します

“ニューズレターあすか”は当法人のホームページ上でも見るができます

<http://www.asuka-net.or.jp>